

## #FichtelbergRadmarathonDaheeme



Wir fahren trotz Corona

14.06. – 16.08.2020

Fahr in diesem Jahr deinen persönlichen FRM und Machenses hibsich bis 2021

**Das Motto für den FRM 2020 lautet:**

**#FichtelbergRadmarathonDaheeme**

Über 2 Monate erstreckt sich **das individuelle Radfahren** in diesem Jahr. Von Sonntag, dem 14.06.2020 bis Sonntag, dem 16.08.2020 haben die angemeldeten Freizeitsportler/innen die Möglichkeit, ihre eigens gewählte Strecke - angelehnt am Streckenumfang und Profil der echten FRM Strecke - zu absolvieren.

**Mach den Fichtelberg Radmarathon 2020 zu DEINEM persönlichen (Rad)Erlebnis**

Der Weg ist das Ziel - ob herausfordernde Anstiege hinauf zum Fichtelberg Plateau, rasante Passagen, Abfahrten oder Flachabschnitte bleibt dabei völlig belanglos. Jeder Teilnehmer bringt sich in die FRM-Community ein, wählt seine persönliche Lieblingsstrecke hinauf zur Sachsenbaude selbst aus und radelt in beliebiger Belastungsintensität. Unsere gelben FRM Pfeile der vergangenen Jahre weisen euch den sicheren Weg.



Sollte die offizielle FRM-Strecke befahren werden, appelliert das Orga-Team inständig, die geltenden Bestimmungen gewissenhaft einzuhalten (SSBC e. V. übernimmt keine Haftung). Aus gegenwärtiger Sicht bedeutet dies in erster Linie die sächsische Corona-Schutz-Verordnung wie z.B. Gruppengröße /Social Distancing zu beachten. Aktuell sind nur Solofahrten oder Touren mit Angehörigen des eigenen Hausstands bzw. einer haushaltsfremden Kontaktperson (max. zu zweit) erlaubt. Ebenso gilt der Mindestabstand von 1.5 Meter zu wahren, d.h. kein Windschattenfahren! Gemäß einer neuen Studie wird beim Hinterherfahren sogar ein Abstand von bis zu 30 Meter empfohlen. Da man auf sich allein gestellt ist, sollte Proviant, Ersatzschlauch, Luftpumpe, Minitool, Notgroschen und ggf. Mundschutzmaske mitgeführt werden.

**#FichtelbergRadmarathonDaheeme** **Flagge zeigen im persönlichen FRM-Trikot**

Wir würden uns in diesem Jahr beim Fahren über dein persönliches FRM-Trikot freuen.

Das ist ein starkes Dankeschön an alle Sponsoren, Partner und Förderer, die eine Veranstaltung wie den Fichtelberg Radmarathon finanziell erst möglich machen. Wer kein Trikot hat, kann unter: <https://www.fichtelberg-radmarathon.de/frm-shop> ein 2020-Trikot zum Vorzugspreis von 55,00€ erwerben bzw. sichert sich ein Trikot direkt im **Radschlag Bernsbachplatz 6 in 09111 Chemnitz.**



## #FichtelbergRadmarathonDaheeme

## Motivation zur Teilnahme

Unter allen Freizeitsportlern, die ein Foto von sich selbst und von ihrer persönlichen Strecke einsenden - verlost der Sportbund Chemnitz nach dem Aktionszeitraum 10 FRM-Überraschungspakete. Eindrücke von den Strecken, Fotos im Ziel und bei Sponsoren werden in den Sozialen Medien zu sehen sein, wer selbst einen Beitrag teilen möchte, kann das gerne bei Facebook machen unter [#FichtelbergRadmarathonDaheeme](#).

## #FichtelbergRadmarathonDaheeme Belohne dich mit der Finisher Medaille 2020

Radfahren ist ein Lebensgefühl, dieses Motto unterstreicht der FRM auch 2020 ganz besonders. Mit dem Rennrad über Zwönitz, mit dem Mountainbike durchs Gelände oder mit dem Fitnessbike auf verkehrsarmen Strecken durchs wunderschöne Erzgebirge. Um den Spirit vom FRM aufrecht zu erhalten, sollen möglichst viele Freizeitsportler/innen auch in diesem Jahr ihre verdiente Finisher Medaille in Empfang nehmen. Die Medaille erhaltet ihr in diesem Jahr nicht von uns, sondern von unseren Partnern, Förderern und Sponsoren:

- an der Rezeption im **Hotel Sachsenbaude** (Ziel)
- **Lucky Bike Chemnitz** (Nevoigtstraße 6, 09117 Chemnitz)
- **Fahrrad XXL Chemnitz** (An der Markthalle 1, 09111 Chemnitz)
- **radschlag – Fahrradladen** (Bernsbachplatz 6, 09111 Chemnitz)

Nach deinem persönlichem FRM bekommst du deine Finisher Medaille 2020 an der Rezeption im Hotel Sachsenbaude bzw. bei unseren Partnern und Radhändlern. Bitte unbedingt vorher dort anrufen bzw. Mailkontakt aufnehmen, ob Medaillen (*NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT*) dort noch verfügbar sind.



### FRM-Corona-Knigge

- aktuelle sächsische Corona-Schutz-Verordnung wie z.B. Gruppengröße beachten
- die FRM Alternative ist keine Veranstaltung – SSBC übernimmt keine Haftung
- geschwindigkeitsabhängiger Sicherheitsabstand (BDR-Empfehlung: 30 - 50 Meter)
- kein Windschatten- und Nebeneinanderfahren
- maßvolle Risikobereitschaft – defensiver Fahrstil – jeder fährt für sich selber
- 1,5m Mindestabstand zu Personen
- Immunsystem schonen - moderate Belastungsintensität (GA1/GA2)
- Ersatzschlauch, Luftpumpe, Minitool, Mundschutzmaske, Notgroschen mitführen
- No Go: Spucken auf den Boden in der Nähe von Menschen
- Nach Rückankunft rascher Kleidungswechsel (Erkältungsgefahr)

